

# PRVA POMOĆ



Profesor: Ljiljana Savić Mišković

Učenik: Radica Savić II-5

# Saobraćajna nezgoda

- ✓ Saobraćajna nezgoda je nezgoda koja se dogodila na putu, u kojoj je učestvovalo najmanje jedno vozilo u pokretu, i u kojoj je jedno ili više lica povrijeđeno ili je izazvana materijalna šteta.



# Dužnosti učesnika u saobraćaju u slučaju saobraćajne nezgode

- ✓ Odmah obavijestiti policiju i/ili hitne službe medicinske pomoći
- ✓ Pruži pomoć povrijeđenim licima
- ✓ Po potrebi ih preveze do najbliže zdravstvene ustanove



**POLICIJA**  
122



**VATROGASCI**  
123



**HITNA POMOĆ**  
124



# Pojam i značaj prve pomoći

✓ Skup mjera i postupaka kojima se pomaže povrijeđenoj osobi ili iznenada oboljeloj osobi na mjestu nezgode prije dolaska ekipe hitne pomoći, ljekara ili drugih kvalifikovanih medicinskih radnika.

✓ Pravilno i na vrijeme pružena prva pomoć smanjuje:

- a) Smrtnost
- b) Invalidnost
- c) Druge komplikacije povrede



# Vrste prve pomoći

Stručna prva pomoć



Laička prva pomoć

Uzajamna pomoć



Samopomoć



# Pravila pružanja prve pomoći

- 1) Ne približavajte se povrijeđenoj osobi ako time dovodite u opasnost svoj život
- 2) Ostanite mirni i sigurni
- 3) Obratite pažnju na simptome koje iznosi povrijeđena osoba
- 4) Ne pomijerajte povrijeđenu osobu sa mjesta na kome je zatečena
- 5) Ako je povrijeđeno nekoliko osoba treba pružiti pomoć osobi za koju ste procijenili da je najteže povrijeđena
- 6) Pozovite hitnu medicinsku pomoć
- 7) Ne ostavljajte povrijeđenu osobu samu



# Pregled

✓ Utvrđuje se stanje svijesti, vitalne funkcije (disanje i rad srca) i vrši se tzv. "detaljni pregled" kojim se traže skrivene ili teško dostupne otvorene i zatvorene povrede.



## " Pregled od glave do pete"



# Trijaža

- ✓ Razvrstavanje povrijeđenih i oboljelih osoba u odgovarajuće grupe
- ✓ Obavlja se nakon pregleda
- ✓ Vršiti se na osnovu vrste povreda
- ✓ Četiri reda hitnosti





# Redovi hitnosti

## I red hitnosti:

- Gušenje
- Veća krvarenja
- Blast povrede
- Crush povrede
- Otvorene rane trbuha

## II red hitnosti:

- Prelomi
- Veće povrede mekih tkiva
- Opekotine koje zahvataju 10-40% kože
- Teške smrzotine

## III red hitnosti:

- Kontuzije
- Manje povrede mekih tkiva
- Opekotine koje zahvataju do 10% kože
- Površne smrzotine

## IV red hitnosti:

- Povrede kičmenog stuba
- Zatvorene povrede karlice
- Zatvoreni prelomi kostiju, iščašenja...



# Sredstva za prvu pomoć

Standardna

Zavoji, gaze,  
hanzaplast,  
makaze, trougle  
marame, tubusi...

priručna

improvizovana

Komadi raznih tkanina i  
odjeće, komadi drveta,  
metala...



# Kutija prve pomoći

Комплет за прву помоћ - "ТИП Б" - на торбици или кутији мора да има ознаку "СРПС 3.Б2.001"

- 
1. Први завој – стерилан, са једним јастучетом - 2 комада
  2. "Калико завој" 10 цм x 5 м - 2 комада
  3. "Калико завој" 8 цм x 5 м - 2 комада
  4. "Стерилна газ" 1/2 м, 80 цм x 50 цм – 2 комада
  5. Стерилна газ 1 м, 80 цм x 100 цм – 1 комад
  6. Стерилна компреса од газе, 12 слојева – 5 комада
  7. Адхезивни завојни материјал - 5 комада
  8. Фластер 2,5 цм x 5 м, на калему - 1 комад
  9. Троугла марама величине 100 цм x 100 цм x 140цм, памучна, називне површинске масе најмање 60г/м<sup>2</sup> - 2 комада
  10. Игла сигурница, најмање дужине 4 цм - 6 комада
  11. Маказе закривљене, са заобљеним врхом, најмање дужине 12 цм - 1 комад
  12. ПВЦ кеса – мања, 20 цм x 30 цм - 1 комад
  13. ПВЦ кеса – већа, 40 цм x 60 цм - 1 комад
  14. ПВЦ рукавице за једнократну употребу - 2 пара
  15. Изотермални прекривач најмање дужине 15 цм x 200 цм, за једнократну помоћ - 1 комад
  16. Заштитно средство за давање вештачког дисања, за једнократну употребу - 1 комад
  17. Спецификација садржаја комплета - 1 комад
  18. Упутство о пружању прве помоћи - 1 комад



THANKS  
FOR  
WATCHING